



**GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN OPERASI
TAHAP 4**

**FASILITI SUKAN DALAM DEWAN
(Perubahan bagi Sukan Berpasukan)**

Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan

17 OGOS 2020

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN TAHAP 4 : FASILITI SUKAN DALAM DEWAN (*INDOOR*)

Merujuk kepada Kenyataan Media Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan bertarikh 13 Julai 2020 mengenai **Perlaksanaan Pelan De-escalation bagi Sukan Berpasukan**. Bermula pada hari **Isnin, 26 Zulhijjah 1441 bersamaan 17 Julai 2020**, di bawah **de-escalation bagi sukan berpasukan**, syarat-syarat dan garis panduan bagi sukan berpasukan yang menggunakan **Fasiliti Sukan Dalam Dewan (*indoor*)** dikemaskinikan seperti berikut:

1. Bagi Sukan Berpasukan dibenarkan seperti berikut :
 - (i) dalam **kumpulan tidak melebihi 15 orang** bagi tujuan latihan sahaja
 - (ii) masa **terhad 2 jam** setiap individu dalam satu hari
 - (iii) **pertukaran pemain atau pencampuran pemain** dengan kumpulan lain adalah dibenarkan
 - (iv) **Kontak secara fizikal atau perkongsian kelengkapan** dalam kumpulan masing-masing adalah dibenarkan secara minima.
2. **Kafeteria, restoran atau kantin** dibenarkan untuk beroperasi seperti biasa iaitu pada kadar **kapasiti 100%**. Penyediaan makanan secara **buffet adalah dibenarkan dengan syarat makanan buffet dihidangkan (*serve*) oleh pekerja premis makanan;**
3. **Penganjuran dan Pertandingan sukan** adalah tidak dibenarkan.
4. **Syarat dan garis panduan lain** bagi bagi fasiliti sukan dalam dewan (*indoor*) adalah seperti perincian di Lampiran A.

Penggunaan Fasilitas Sukan Dalam Dewan hendaklah mematuhi peraturan kerajaan. Bagi kesediaan operasi tahap 4, langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. TANGGUNGJAWAB PENGGUNAAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN DIBAHAGIKAN KEPADA TIGA ASPEK: GARIS PANDUAN UMUM, TEMPAHAN AND PERATURAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

a. Garis Panduan Umum.

- (1) Fasilitas Sukan Dalam Dewan dibenarkan beroperasi seperti waktu operasi biasa;
- (2) **Kafeteria, restoran atau kantin** dibenarkan untuk beroperasi seperti biasa iaitu pada kadar **kapasiti 100%**. Penyediaan makanan secara **buffet adalah dibenarkan dengan syarat makanan buffet dihidangkan (serve) oleh pekerja premis makanan;**
- (3) Membuat **pendaftaran dan rekod** yang sesuai di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak, jika diperlukan. (Setiap fasiliti perlu mendaftar melalui aplikasi *Bruhealth* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penajaan QR code bagi pendaftaran pengguna);
- (4) Penggunaan **terhad kepada 2 jam seorang setiap hari;**
- (5) Penggunaan **locker room dan tempat mandi** adalah dibenarkan;
- (6) **Terbuka bagi sukan individu, double atau pairs, non-contact artistic sports dan sukan berpasukan;**
- (7) Bagi Sukan Berpasukan dibenarkan seperti berikut :
 - (i) dalam **kumpulan tidak melebihi 15 orang** bagi tujuan latihan sahaja
 - (ii) masa **terhad 2 jam** setiap individu dalam satu hari
 - (iii) **pertukaran pemain atau pencampuran pemain** dengan kumpulan lain adalah dibenarkan
 - (iv) **Kontak secara fizikal atau perkongsian kelengkapan** dalam kumpulan masing-masing adalah dibenarkan secara minima.
- (8) **Contact Sport** dibenarkan untuk sesi latihan sahaja. **Kontak fizikal secara minima dan sparring** dibenarkan;
- (9) **Penganjuran sukan dan Pertandingan sukan** adalah tidak dibenarkan;
- (10) **Membersihkan dan mensanitasi peralatan** Fasilitas Sukan Dalam Dewan sebelum dan selepas digunakan;
- (11) Pengguna hendaklah membawa **tuala dan botol air sendiri;**

- (12) **Pemeriksaan suhu badan** hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian;
- (13) Individu yang **mengalami simptom dan berisiko tinggi** tidak dibenarkan bermain;
- (14) Menjaga **kebersihan diri sepanjang masa**;
- (15) **Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter** hendaklah dilakukan sepanjang masa;
- (16) **Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan COVID-19** hendaklah dipaparkan;
- (17) Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi **Talian Nasihat Kesihatan 148**.

b. Tempahan.

- (1) Fasiliti sukan Dalam Dewan hendaklah menyelenggara **sistem tempahan dan jadual masa** bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna;
- (2) Jumlah maksimum pengguna hendaklah ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan mestilah mengikut jumlah kapasiti sesuai dengan kapasiti ruang berkenaan dalam satu masa.

c. Peraturan Fasiliti Sukan Dalam Dewan.

- (1) Fasiliti Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar **kapasiti mengikut kapasiti ruang pusat dan fasiliti dalam satu masa**;
- (2) **Tidak dibenarkan berkumpul** sebelum atau selepas beraktiviti di dalam atau di sekitar Fasiliti Sukan Dalam Dewan
- (3) Penggunaan **tandas dibenarkan dan perlu disanitasi** setiap masa.
- (4) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan keperluan penjarakan sosial** dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
- (5) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan **prosedur bagi memastikan peralatan gimnasium adalah selamat digunakan** dan amalan sanitasi dilaksanakan.
- (6) Semua **petugas Fasiliti Sukan Dalam Dewan** hendaklah **memakai face mask dan sarung tangan**.

- (7) Semua **peralatan** hendaklah **disinfect** sebelum, selepas dan di antara **tempahan** berikutnya.
- (8) Pengguna digalakkan untuk **membawa disinfectant sendiri** sebagai perlindungan.
- (9) Memastikan Fasiliti Sukan Dalam Dewan mempunyai **aliran udara yang baik**.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran.

- (1) Pengguna hendaklah **mendaftar secara advanced** (*pre-booking*)
- (2) Pengguna hendaklah **mengimbas QR code Fasiliti Sukan Dalam Dewan** sebaik sahaja tiba dan selesai bermain bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan.

b. Latihan dan Senaman.

- (1) Pelanggan hendaklah memastikan mereka **menjaga jarak sekurang-kurangnya 1 meter** semasa beraktiviti, berlatih atau bersenam.
- (2) **Memakai sarung tangan** bagi meminimumkan sentuhan dengan permukaan.
- (3) **Menggunakan peralatan yang betul** dan memakai **pakaian yang bersesuaian** untuk melindungi kulit.
- (4) Menggunakan **peralatan persendirian**.
- (5) **Membawa disinfectant sendiri** sebagai perlindungan.
- (6) Jika menggunakan mat senaman, **bentangkan tuala di atas mat** awda.
- (7) **Jangan menyentuh muka, mata, dan mulut** tanpa membersihkan tangan.